

TDA/H, QUAND CONSULTER

LES SIGNAUX



Vous suspecter un TDA/H chez votre enfant. Vous hésitez à consulter. Voici les indices (critères diagnostiques), qui pourraient vous amener à consulter.

Les critères diagnostiques :

Plusieurs doivent être présents depuis plus de six mois.

L'ATTENTION

- Difficulté à rester attentif ;
- Porte peu d'attention aux détails;
- Ne semble pas écouter quand on lui parle;
- Ne se conforme pas aux consignes, ne termine pas ses tâches;
- Difficulté à planifier et organiser, perd des objets, fait des oublis fréquents
- Évite les tâches demandant un effort mental soutenu;
- Facilement distrait par des stimulus externes.

L'HYPERACTIVITÉ

- Bouge constamment sur sa chaise;
- A des difficultés à rester assis, se lève souvent;
- Cours et grimpe quand ce n'est pas le temps;
- Est incapable de jouer sans faire de bruit;
- Semble survolté, toujours en mouvement;
- Parle trop.

L'IMPULSIVITÉ

- Répond souvent aux questions avant même qu'elles soient finies de formuler;
- A de la difficulté à attendre son tour;
- Interrompt les autres ou intervient dans leurs conversations ou leurs jeux.

POUR AVOIR UN DIAGNOSTIC, IL FAUT QUE :

- Certains de ses symptômes étaient présents avant l'âge de sept ans;
- Les inconvénients causés par les symptômes ont été notés dans au moins deux environnements différents : à l'école, à la maison, au travail, ou lors de ses activités;
- Il doit y avoir des répercussions significatives sur le fonctionnement social et/ou académique;
- Les symptômes ne sont pas mieux définis par les critères d'une autre maladie. Ils sont présents depuis plus de six mois.
- Des moyens ont été tentés pour soutenir le jeune dans le développement de ses habiletés.
- Des interventions ont été mises en place pour encadrer les comportements, stabiliser la routine, mettre en place une bonne hygiène de vie.

SI VOUS JUGEZ QU'IL Y A ENCORE DES RAISONS DE SUPPOSER UN TDA/H, LA PREMIÈRE CHOSE À FAIRE EST DE CONSULTER VOTRE MÉDECIN DE FAMILLE. PENSEZ À NOTER VOS OBSERVATIONS AINSI QUE LES CHOSES QUE VOUS AVEZ DÉJÀ TENTÉ. VOUS POUVEZ AUSSI VOUS APPUYER DES OBSERVATIONS ET DES DÉMARCHES DE L'ÉQUIPE-ÉCOLE OU DU SERVICE DE GARDE.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à nous contacter.

