

La discipline

Jeunes 6 à 12 ans



DISCIPLINE

Ayez un ton de voix calme

En disciplinant votre enfant, expliquez calmement ses erreurs pour éviter la peur. Respirez profondément et gardez à l'esprit l'objectif de votre intervention.



Suite à votre intervention, laissez du temps à votre enfant

Parfois, on souhaite que les actions se réalisent immédiatement. Cependant, il est important de laisser à votre enfant le temps de réfléchir et de décompresser après un événement. Cela le rendra plus réceptif à votre écoute et rendra votre intervention plus efficace.



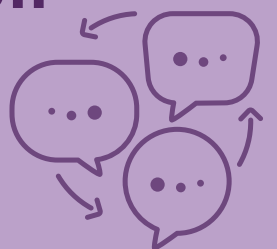
Faites répéter la consigne

Il est possible qu'un enfant semble attentif tout en étant distrait, ce qui ne signifie pas qu'il n'écoute pas, mais qu'il rêve. Pour éviter les conflits, reformulez la consigne : si l'enfant la répète, il est prêt. Sinon, clarifiez les malentendus. Assurez-vous que la consigne soit claire dès le départ pour prévenir des problèmes de discipline.



Tentez la discussion avant la punition

Pour qu'un comportement change chez l'enfant, il est essentiel qu'il comprenne ce qui doit être modifié. Les punitions sans explications ne suffisent pas ; une discussion sur les attentes et leurs raisons est souvent plus efficace, aidant l'enfant à mieux comprendre et agir.



Ne privez pas votre enfant de tout ce qu'il aime

Lorsqu'il s'agit de donner des conséquences, il n'est pas nécessaire de priver complètement les enfants de leurs plaisirs, car cela pourrait nuire à votre autorité. Il est crucial de garder une certaine dose de plaisir quotidien tout en imposant des conséquences, comme des gestes réparateurs ou en diminuant leur temps libre pour ajouter des responsabilités.



Valorisez les bonnes actions

La discipline englobe aussi la reconnaissance des bons comportements des enfants. En offrant des récompenses ou de l'attention positive, vous renforcez votre lien et montrez que bien agir est valorisé, faisant de vous un protecteur qui apprécie leurs efforts.



SYNAPSE
360



Accompagnement
TDA/H & SGT

Pour plus de trucs et astuces sur le soutien aux personnes vivant avec un TDAH, n'hésitez pas à nous contacter!

418-294-4410 |



| www.synapse-360.com |