

La médication et la consommation à l'adolescence

Adolescents

La médication pour le TDA/H ne guérit pas, mais aide à normaliser le fonctionnement du cerveau en augmentant l'attention et en diminuant l'agitation.

Son objectif est d'atténuer les symptômes pendant sa période d'efficacité.



Les médicaments pour le TDA/H ne sont pas à prendre à la légère, ceux-ci peuvent avoir des effets graves sur la santé de l'adolescent.



Ces dangers sont augmentés si :

- les médicaments sont pris à dose plus grande
- les médicaments sont pris d'une manière différente que celle prescrite
- les médicaments sont combinés à l'alcool.

L'alcool peut intensifier les effets indésirables des médicaments pour le TDA/H lorsqu'ils sont consommés ensemble.



La consommation de drogues présente des risques importants, car les interactions avec les médicaments prescrits sont imprévisibles, rendant la combinaison dangereuse.

Pourquoi les jeunes consomment ?

Les adolescents consomment pour diverses raisons : curiosité, détente, désir de popularité, influence parentale, transgression, intégration sociale, recherche de sensations, ou pour échapper à des émotions difficiles. Ils peinent à résister à la pression des pairs, cédant souvent pour être acceptés.

Avoir consommé ne signifie pas forcément qu'ils ont un problème; c'est souvent une question d'expérience.

Les interventions à privilégier

Votre attitude est cruciale. Même s'il semble ne pas écouter, vous influencez beaucoup.

Voici quelques suggestions :

Valorisez la demande d'aide.

Comprenez les raisons de sa consommation et valorisez les bons choix.

Apprenez-lui à gérer les contrariétés, à attendre, à accepter les refus et à trouver des solutions.

Reconnaissez ses qualités, soutenez ses efforts et soulignez ses succès.

Aidez-le à adopter de saines habitudes de vie (alimentation, sommeil, activité physique, détente).

Encouragez-le à exprimer ses pensées et à développer son jugement.

Les comportements encourageant la consommation chez l'adolescent

- Couvrir ou ignorer les problèmes ne fait que les perpétuer; il est crucial que l'adolescent prenne ses responsabilités.
- Minimiser la consommation n'est pas utile; reconnaître le problème permet de commencer à le résoudre.
- Éviter de donner de l'argent; l'adolescent doit gérer ses problèmes financiers liés à sa consommation.

Les bonnes pratiques

Voici des solutions pour réguler sa consommation :

- Alternier boissons alcoolisées et non alcoolisées.
- Surveiller sa consommation avec un ami.
- Fixer une quantité maximale à consommer.
- Ne pas mélanger différentes substances.
- Ne pas combiner alcool et boissons énergisantes.
- Planifier les moyens de retour : chauffeur désigné, taxi, transport en commun.
- Éviter des activités dangereuses (outils, baignade, etc.).

| 418-294-4410 |



| www.synapse-360.com |

Pour plus de trucs et astuces sur le soutien aux personnes vivant avec un TDAH, n'hésitez pas à nous contacter!