

Le TDAH avant l'âge de 5 ans

Précolaire

Les enfants de cet âge sont souvent:

- énergiques, expressifs et émotifs;
- distraits et sujets à passer d'une activité à l'autre;
- en mouvement constant avec une difficulté à rester assis.



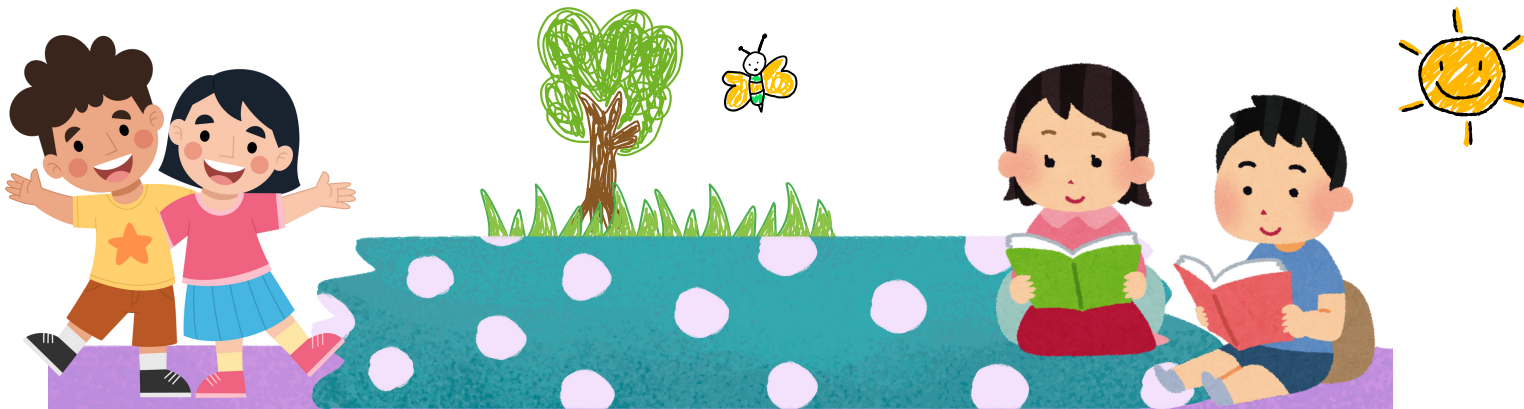
Ces comportements sont observés même chez les enfants typiques parce que leur capacité d'attention et de régulation n'est pas encore mature.

Pour cette raison, l'évaluation de l'enfant et la pose d'un diagnostic sont rarement faits à cette âge à moins de comportements très intenses se reproduisant dans plusieurs contextes, tout en gênant le fonctionnement au quotidien.



Quand suspecter un TDAH

- quand il y a une hyperactivité ou une impulsivité excessive, bien au-delà du niveau attendu pour l'âge de l'enfant;
- lorsqu'il y a présence d'une inattention sévère et d'une grande difficulté à suivre les consignes simples.



Mais avant toute chose:

- ayez des attentes réalistes pour l'âge de votre enfant;
- mettez en place des routines simples progressivement pour encadrer votre enfant;
- accompagnez-le dans ses stades de développement

| 418-294-4410 |



| www.synapse-360.com |

Pour plus de trucs et astuces sur les enfants d'âge préscolaire, n'hésitez pas à nous contacter!