

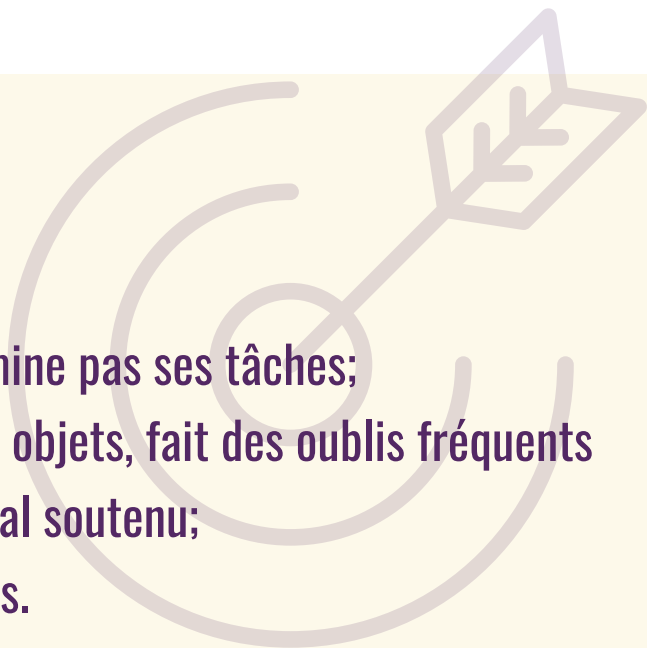
TDAH: Quand consulter

Les signes

Indices (critères diagnostiques) qui pourraient vous amener à consulter

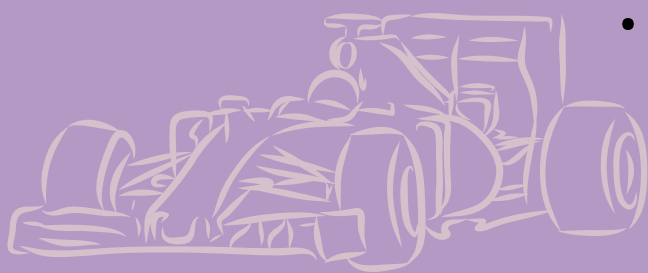
L'Attention

- Difficulté à rester attentif ;
- Porte peu d'attention aux détails;
- Ne semble pas écouter quand on lui parle;
- Ne se conforme pas aux consignes, ne termine pas ses tâches;
- Difficulté à planifier et organiser, perd des objets, fait des oublis fréquents
- Évite les tâches demandant un effort mental soutenu;
- Facilement distrait par des stimuli externes.



L'hyperactivité

- Bouge constamment sur sa chaise;
- A des difficultés à rester assis, se lève souvent;
- Court et grimpe quand ce n'est pas le temps;
- Est incapable de jouer sans faire de bruit;
- Semble survolté, toujours en mouvement;
- Parle trop.



L'impulsivité

- Répond souvent aux questions avant même qu'elles soient finies de formuler;
- A de la difficulté à attendre son tour;
- Interrompt les autres ou intervient dans leurs conversations ou leurs jeux.



POUR AVOIR UN DIAGNOSTIC, IL FAUT QUE :

- Certains symptômes soient apparus avant l'âge de 12 ans.
- Les symptômes soient présents depuis au moins 6 mois et de manière inadaptée à l'âge.
- Les symptômes se manifestent dans plusieurs contextes (ex. école/travail, domicile, relations sociales).
- Les symptômes interfèrent avec le fonctionnement social, scolaire ou professionnel.



SYNAPSE
360



Accompagnement
TDA/H & SGT

Pour plus de trucs et astuces sur le soutien aux personnes vivant avec un TDAH, n'hésitez pas à nous contacter!

418-294-4410 |



| www.synapse-360.com |